

Согласовано:
Старшая медсестра
Р.А.Нуриева

МЕНЮ
на «03» марта 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 53
З.Ф.Калашникова

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Сыр белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная пшеница	200/3	150/3	Сөтле тарыботкасы	232,44	182,60
Чай полусладкий с молоком	200	150	Ярымбаллы сөтле чэй	48,15	36,11
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат из квашеной капусты	50	40	Әчетелгән кәбестә салаты	63,69	50,95
Суп картофельный с бобовыми	200	150	Борчаклы бэрэнгешы	106,42	88,73
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	Соуста томалап пешерелгән тавык ите	151,08	125,43
Каша перловая вязкая	130	110	Арпа боткасы	139,36	117,92
Компот из изюма	200	150	Йөзем жимеше кайнатмасы	86,30	64,73
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
Булочка дорожная	50	50	Булочка дорожная	191,64	191,64
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Макарони отварные	130	110	Суда пешкән токмач	179,30	151,72
Яйцо вареное	1	1	Пешкән йомырка	67,44	67,44
Яблоко	130	130	Алма	57,68	57,68
Напиток «Фруктово-ягодный» из урюка	200	150	Жиләк-жимеш эчемлеге	82,64	61,98
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:
 Старшая медсестра
 Р.Р.Лутфуллина



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ № 53
 З.Ф.Калашникова

МЕНЮ
 на «04» марта 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	96,59	70,46
Каша кукурузная молочная	200/3	150/3	Кукуруз ярмасыннан ботка	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Ярымбаллы сәтлекән вә эчмәлеге	80,61	67,17
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,6	40,6
Обед			Төшке аш		
Салат из отварной свеклы	50	40	Чөгендер салаты	6,33	4,22
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	Яшелчә ашыкаймак белән	84,90	59,69
Запеканка картофельная с мясом "По домашнему" с маслом	180/5	130/5	Итле бәрәңге запеканкасы май белән	392,46	292,71
Напиток «Фруктово-ягодный» ассорти	200	150	Жиләк-жимеш эчмәлеге	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Ацидофилин	150	130	Ацидофилин	73,10	56,23
Ужин			Кичке аш		
Яблоко	140	140	Алма	57,68	57,68
Галушки "Снежок"	200	150	Галушки	442,54	339,42
Чай полусладкий	200	150	Ярымбаллы чай	19,35	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:

Старшая медсестра

Р. Р. Лутфуллина



МЕНЮ
на «05» марта 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/3	150/3	Сөтле Геркулес боткасы	192,50	149,34
Какао с молоком п/сл.	180	150	Ярымбаллы сөтле какао	98,39	81,99
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	10,10	10,10
Обед			Төшке аш		
Винегрет без лука	50	40	Винегрет	46,63	37,30
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	Умачлы бәрәңге ашы тавык ите белән	182,27	154,12
Котлеты "Челнинские"	75	50	"Чаллы" кәтлитләре	239,33	159,79
Пюре Янтарное	130	110	Борчак боламыгы	227,34	192,37
Напиток из сухофруктов	200	150	Кипкән жиләк-жимеш эчемлеге	98,45	73,84
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	79,92	69,26
Ужин			Кичке аш		
Омлет натуральный	105	105	Омлет	161,50	161,50
Каша гречневая	130	110	Караодай боткасы	139,36	117,92
Чай полусладкий	200	150	Ярымбаллычәй	296,41	284,38
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:

Старшая медсестра

Р. А. Нуриева



МЕНЮ
на «06» марта 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	майбелән күмәч	134,93	108,80
Суп молочный с рисом	200/3	150/3	Сөтле дөгеле аш	269,92	207,45
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Сөтле каньвэземлеге	92,22	70,93
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Икра морковная	50	40	Кишерле уылдык	59,91	47,92
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	150/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	89,04	67,27
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	185,43	65,49
Макаронны отварные	130	110	Суда пешкән токмач	139,36	117,92
Напиток из сухофруктов(урюк)	200	150	Кипкән жыләк-жимеш эчемлеге(өрөк)	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Кефир	150	130	Кефир	77,78	67,41
Ужин			Кичке аш		
Котлеты "Любимые"	75	50	Котлеты "Любимые"	37,76	24,78
Рагу овощное	130	110	Яшелчәле рагу	101,47	101,47
Чай с лимоном	200/7	150/7	Лимонлы чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:
Старшая медсестра

_____ Р. А. Нуриева

МЕНЮ
на "07" марта 2025г.



На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет ценност ь (ккал) сад	Энергетце нность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с маслом Яйцо вареное	30/5 1	20/5 1	Май белән күмәч Пешкән йомырка	111,49 67,44	85,37 67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	Сөтле бодай боткасы май белән	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое	180	150	Сөтле ярымбаллы какао	98,39	81,99
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Огурец соленый порц.	15	10	Порцияле тозлы кыяр	82,77	66,22
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	Борщ каймак белән	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	Балык биточкилары	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	100	Бәрәңге боламыгы	99,46	76,50
Кисель полусладкий	200	150	Кисель ярымбаллы	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,4 33	"Дарницкий" икмәге	95,35	95,35
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,20
Ужин			Кичке аш		
Яблоко	100	100	Алма	70,04	70,04
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30 130	60/30 110	Тефтели из птицы с соусом томатным	166,34 117,47	166,34 99,40
Каша ячневая вязкая	200/15	150/15	Ярымбаллы чәйпеченье белән	269,76	264,39
Чай полусладкий с печеньем	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	21,80	18,17
Хлеб "Рябинушка"					
Стоимость питания:	158,45	125,81			